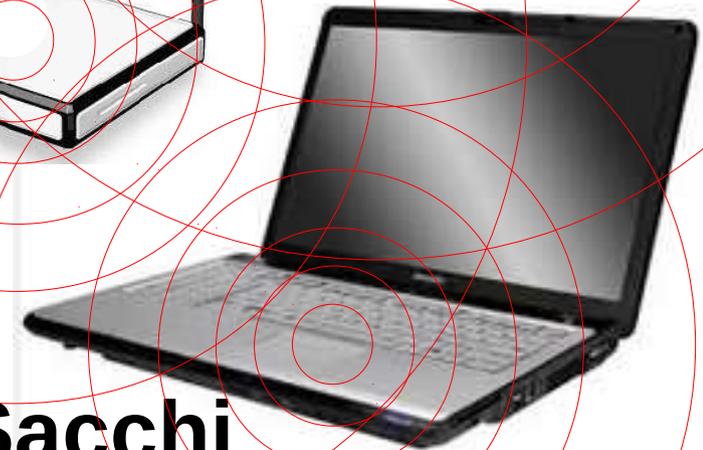
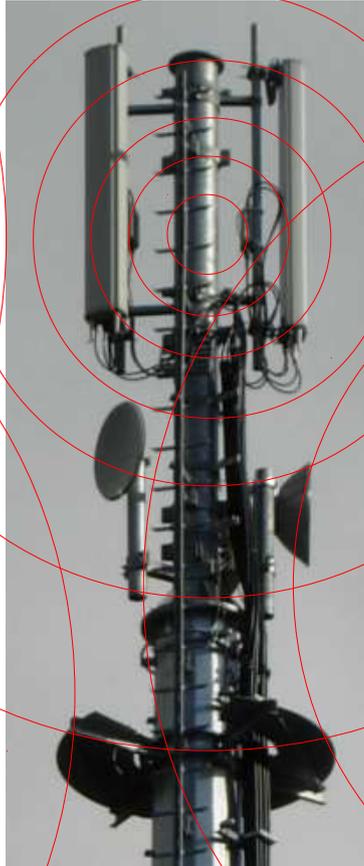


Inquinamento elettromagnetico da *cellulari, smartphone, tablet, cordless, pc, modem Wi-Fi* **Come utilizzarli con buonsenso**



Realizzato da Achille Sacchi
www.casasalute.it

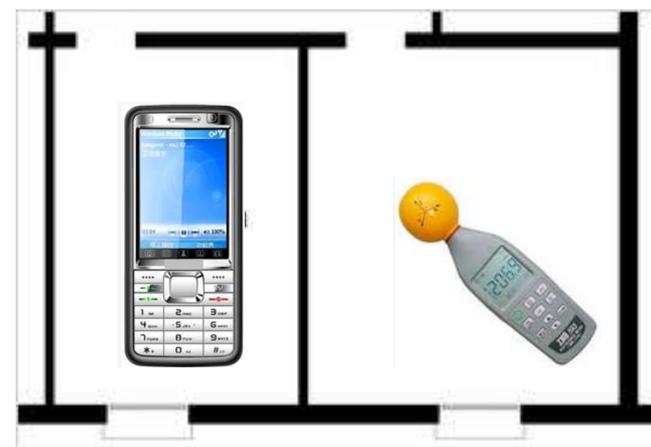
Queste tecnologie non sono giocattoli!



**se utilizzate male possono essere
molto pericolose!**

**In base a studi scientifici e a misurazioni da me
effettuate, elenco di seguito i miei consigli per
utilizzarle con buonsenso**

Per rendervi consapevoli che tali radiazioni esistono e che ciò che vi racconto non sono barzellette guardatevi la versione video



Come utilizzarli





Cellulari

Smartphone

Tablet

Utilizzo in chiamata o ricezione

- quando veramente necessario
- per brevissimi periodi, sporadicamente, meglio se con vivavoce o auricolare a filo
- preferire i normali sms (richiedono qualche istante di radiazione per inviare molto testo)

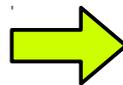
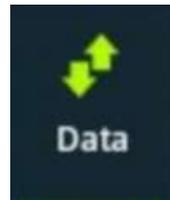




Cellulari Smartphone Tablet

Utilizzo di servizi di rete (internet)

- quando veramente necessario
- per brevi periodi, sporadicamente
- terminato l'utilizzo disabilitate tutte le funzioni **wireless: WiFi e connessione dati** (chiamata in alcuni dispositivi anche rete dati, rete cellulare). La modalità aereo non garantisce la disabilitazione di tutte le funzioni wireless; se per necessità non volete disabilitarle, posizionateli in una stanza poco frequentata (le pareti attenuano la radiazione che, ad intervalli di alcuni minuti, viene emessa anche se non utilizzati)





Cellulari Smartphone Tablet

In chiamata o ricezione e servizi di rete (internet) tali dispositivi sono potenzialmente dannosi per tutte le persone, **soprattutto bambini**, che si trovano in un raggio di circa **10 m**. Il pericolo si riduce se ci sono pareti interposte

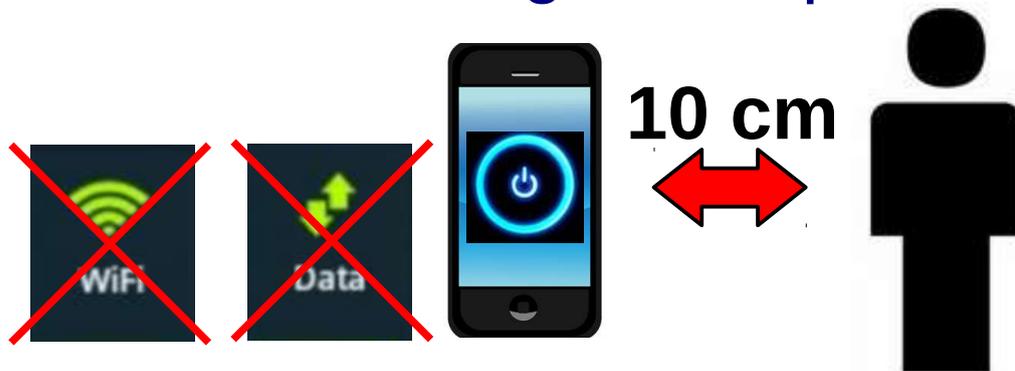




Cellulari Smartphone Tablet

Stand-by (con funzioni wireless disabilitate)

- tenerli ad almeno 10 cm dal corpo, soprattutto da zone delicate come apparato genitale e cuore (emettono campi elettrici e magnetici significativi fino a circa 10 cm di distanza)
- quando trasportati preferite una borsa, borsello o tasche esterne di indumenti voluminosi; per ultimo preferite la tasca posteriore dei pantaloni
- non teneteli in mano per tanto tempo, soprattutto riferito ai bambini che tenderebbero a giocarci per delle ore



Cordless



- sostituiteli con normali telefoni a filo (praticamente innocui) oppure sostituiteli con cordless privi di radiazioni in modalità stand-by (nei comuni cordless la base emette radiazioni 24 ore su 24 in un raggio molto elevato)
- in modalità chiamata, ricezione e stand-by valgono gli stessi consigli dati per cellulari, smartphone e tablet



Modem Wi-Fi



■ Connettetevi via cavo e disattivate il Wi-Fi del modem. Se il modem non è provvisto di interruttore che disabilita il Wi-Fi, disattivatelo accedendo alla pagina di gestione del modem con il proprio browser, digitando l'indirizzo IP appropriato (chiederlo alla compagnia telefonica o informarsi in rete).

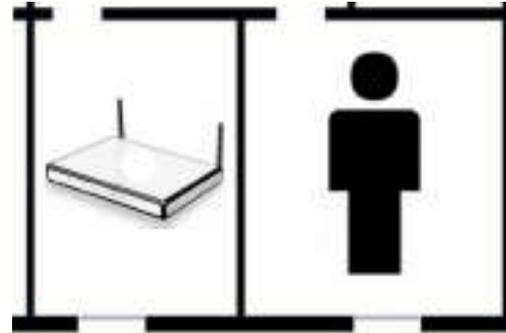
■ se proprio necessario, esempio per il collegamento di smartphone o tablet che non hanno un ingresso per il cavo di rete, utilizzate il Wi-Fi solo per brevi periodi e disabilitatelo o spegnete il modem appena terminato, **soprattutto di notte**



Modem Wi-Fi



■ se utilizzate spesso il Wi-Fi, tenete il modem in una stanza poco frequentata, lontano dalle camere da letto e il più lontano possibile dal corpo



■ se utilizzate il Wi-Fi perché non avete una linea cablata (con cavo) che collega quell'ambiente al modem, potete utilizzare la **tecnologia powerline** che sfrutta l'impianto elettrico per la trasmissione dati (è molto più veloce del Wi-Fi)



Personal computer



- Per l'accesso a internet, con modem, utilizzate il cavo di rete
- se accedete in modalità Wi-Fi o con chiavetta internet valgono gli stessi consigli dati per gli smartphone e i tablet (internet)
- per accedere ad internet con chiavetta, per più tempo, utilizzate una prolunga USB e posizionate la chiavetta ad almeno 3 - 5 metri di distanza dal corpo



Se condividete queste informazioni

DIVULGATELE

GRAZIE!

