

Incontri Senza Tossine: una casa sana per vivere meglio.

Di Davide Carbone, 12 Giugno 2009 (Pubblicato su www.bassanonet.it)

Presentato a "La Bassanese", in anteprima nazionale, il libro di **Achille Sacchi** "L'inquinamento invisibile".



Prosegue presso "La Bassanese" il ciclo di "Incontri Senza Tossine", con appuntamenti che si protrarranno fino al 25 giugno ogni giovedì alle 20.45 in libreria, a contatto con gli esperti di salute e benessere. Ieri sera è stato il turno del Dott. Achille Sacchi e delle sue indagini sul cosiddetto "inquinamento invisibile", quello costituito principalmente da onde elettromagnetiche naturali o artificiali dannose per la nostra salute. "Ho cercato di concentrare la mia attenzione soprattutto sull'ambiente domestico in cui ognuno di noi vive - spiega Sacchi - proprio per mettere in evidenza come il nostro habitat più intimo nasconda insidie di cui non si parla abbastanza, o comunque in maniera non corretta". Il numerosissimo pubblico presente (che ha reso necessaria l'installazione di schermi all'esterno della Galleria di Largo Corona d'Italia, grazie al prezioso sostegno dell'Associazione "Masnada Baxani" e Bang & Olufsen) ha potuto assistere ad esperimenti pratici utili ad individuare alcuni di quei fenomeni generalmente definiti "elettrosmog", un argomento che riempie tristemente le pagine dei nostri giornali, ma affrontato molto spesso in maniera troppo tecnica e perciò meno comprensibile. "Attraverso la domoterapia - prosegue Sacchi - è possibile studiare ed approfondire l'influenza che l'ambiente

(domestico o di lavoro) esercita sulla fisiologia umana, dando vita alle geopatie: bonificando gli ambienti domestici, con particolare attenzione alle camere da letto, è possibile risolvere problemi di emicrania cronica, disturbi del sonno e disfunzioni circolatorie, tutti malesseri derivanti da una situazione di disarmonia tra ambiente e corpo. Orientando il letto in un certo modo è possibile evitare di subire gli influssi energetici negativi derivanti da elementi naturali, come ad esempio corsi d'acqua sotterranei, ed artificiali". Si va dai campi elettromagnetici dei telefoni cellulari a quelli delle radiosveglie, passando per cordless, computer e forni a microonde: tutti elementi che ormai fanno parte della nostra vita quotidiana, oggetti senza i quali la vita al giorno d'oggi sembra quasi impossibile. Svolgendo l'attività di responsabile del Centro d'Informazione "HappyLife" è possibile per Achille Sacchi promuovere un tipo di atteggiamento che possa servire a rendere l'ambiente domestico il più salubre possibile: piccoli accorgimenti che possano aiutarci ad evitare di essere costantemente a contatto con campi magnetici che ogni anno si rendono responsabili dell'incremento di malattie degenerative mortali e di cui si parla spesso in maniera imprecisa o comunque incomprensibile a chiunque non possieda determinate competenze tecnico-scientifiche. "Non sto parlando di energie negative in termini di spiritualità - conclude il relatore della serata - ma di fenomeni concreti costituiti da particolari frequenze che hanno effetti tangibili sul nostro corpo; fenomeni la cui azione dannosa è caratterizzata da un'estrema lentezza: per questo l'attenzione dev'essere rivolta soprattutto verso luoghi di lavoro e camere da letto, posti in cui rimaniamo fermi per molto tempo, prolungando l'esposizione a questo tipo di influssi energetici dannosi". Non bisogna, tuttavia, farsi prendere dal panico, come Sacchi si è preoccupato di ribadire più volte nel corso della conferenza: oltre ad affidarsi a professionisti del settore, le cui prestazioni sono disponibili a prezzi più che accessibili, sarà sufficiente mantenere un atteggiamento attento a tutti quei piccoli gesti del nostro vivere quotidiano che a prima vista possono sembrare insignificanti ma che, come spesso accade, nascondono grandi benefici, per noi come per l'ambiente che ci circonda.